

UNSER PARTNER: DIE SÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Die Sächsische Krebsgesellschaft e.V. (SKG) und das DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein arbeiten bei der Bereitstellung des Patientenportals sowie dessen Betreuung und Betrieb eng zusammen.

Als wissenschaftliche Fachgesellschaft mit sozial- und gesundheitspolitisch breit gefächertem Spektrum ist sie Partner aller in der Krebsbekämpfung tätigen Institutionen, Organisationen und Vereinen sowie von an Krebs erkrankten Menschen.

Zu den Aufgaben der SKG gehören, die

- **Information und Aufklärung** (zum Beispiel über verschiedene Medien, wie Broschüren und Internetauftritte),
- **Unterstützung der Selbsthilfebewegung** Krebskranker in Sachsen (Aktionstage, Seminare, Kurse und Anleitungen),
- **wissenschaftliche Arbeit, Forschung und Netzwerkbildung,**
- **psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen und ihrer Angehörigen.**

Mehr Informationen unter www.skg-ev.de



**JETZT
BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN**

**DIE BERATUNG IST
KOSTENFREI**

AN WEN KANN ICH MICH KONKRET WENDEN?

Für Ihre Fragen zum Projekt, den Aktivitäten auf der Plattform, dem Zugang oder zur Registrierung können Sie sich per E-Mail (anmeldung.frauenklinik@drk-khs.de) oder gern auch direkt an uns wenden:

Ansprechpartner Krebszentren:

Beatrix Benedix

E-Mail: benedix.beatrix@drk-khs.de

Redaktion Portal und Nutzerfragen:

Thomas Heckmann

Telefon: 01590 / 1237019

E-Mail: t.heckmann@drk.topas24.net

Technische Fragen Portal:

Daniel Westphal

E-Mail: d.westphal@drk.topas24.net

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen
Unritzstraße 23

09117 Chemnitz

Telefon: 0371 / 832 0

Telefax: 0371 / 832 1004

Internet: www.drk-khs.de



WIE BEKOMME ICH ZUGANG ZUR GEMEINSCHAFT?

Werden Sie Teil einer wachsenden Gemeinschaft, die sich austauschen und aktiv ihre Krebserkrankung bewältigen will. Als Bewohner erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zu den Informationen, Angeboten und Services des Patientenportals der Krebszentren des DRK Krankenhauses. Hierzu können Sie sich einfach direkt registrieren unter rab.drk-khs.de/patientenportal

Wenn Sie vorab noch mehr Informationen benötigen, sprechen Sie uns einfach an! Die Kontaktdaten finden Sie in diesem Faltblatt. Gerne können wir dann persönlich Ihre Fragen und alle weiteren Details besprechen.

Patienten- portal

Werden Sie Teil unserer

**VIRTUELLEN
GEMEINSCHAFT**

für Krebsbetroffene und
Angehörige



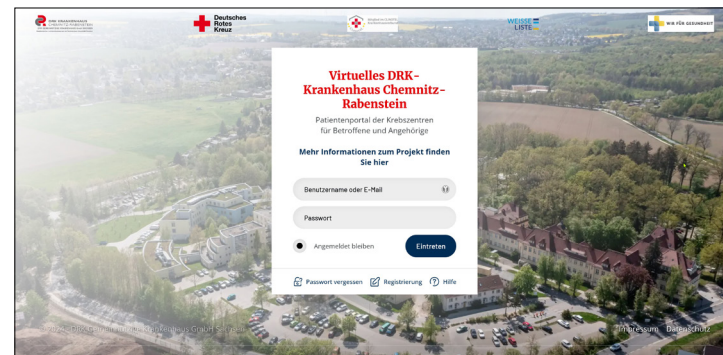
kostenfrei
registrieren auf
[rab.drk-khs.de/
patientenportal](http://rab.drk-khs.de/patientenportal)

ÜBER DAS PROJEKT

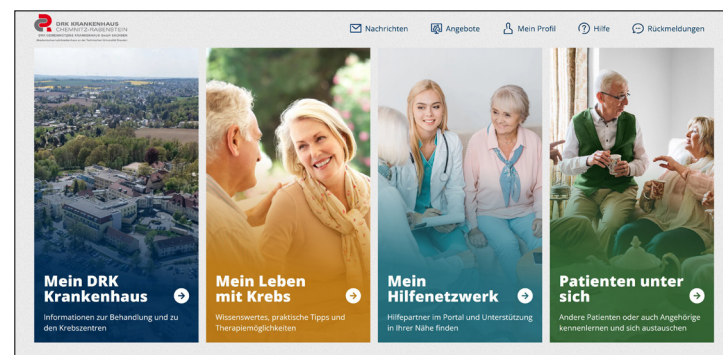
Eine Krebserkrankung ist während und auch nach der Therapie für Betroffene mit großen Belastungen und Gefühlen der Angst, Hilflosigkeit und Unsicherheit verbunden. Einfache Alltagsaufgaben erfordern bisher ungeahnte Kraftanstrengungen. Dazu fühlen sich viele Menschen im Laufe der Erkrankung von den neuen Herausforderungen überfordert und einsam. Einsam mit ihren Gedanken und Gefühlen oder auch weil ein Gesprächspartner fehlt, der ihre Situation wirklich nachempfinden kann. Ein Partner, der sie ohne viele Worte versteht, mit dem sie sich offen austauschen können und mit dem sie ihre Sorgen, Ängste und Wünsche teilen können. Und, mit dem sie gemeinsam auch Neues entdecken können und wieder lernen, das Leben zu genießen. Doch wo finden sie einen solchen Austausch?

Die Krebszentren des DRK Krankenhauses Chemnitz-Rabenstein haben in Zusammenarbeit mit der Sächsischen Krebsgesellschaft e. V. für Betroffene und Angehörige ein neues Patientenportal im Internet unter **rab.drk-khs.de/patientenportal** erstellt. Das Portal kann ab sofort nun von allen interessierten Krebspatienten des DRK Krankenhauses Chemnitz-Rabenstein sowie deren Angehörigen genutzt werden.

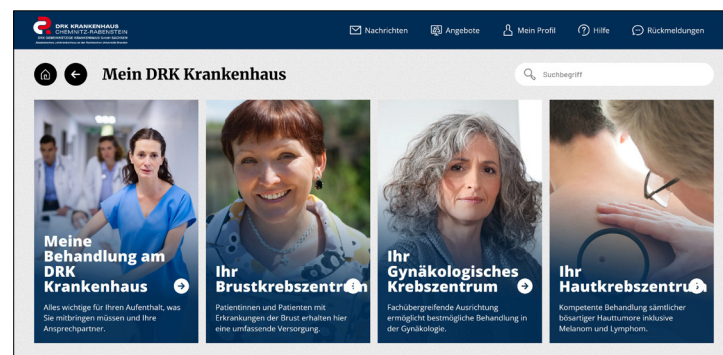
Einfach anmelden unter rab.drk-khs.de/patientenportal



Im Patientenportal können Sie sich untereinander **vernetzen** ...



... im Wissensbereich und dem Hilfenetzwerk Unterstützung für das Leben mit Krebs finden ...



... und alle Infos zu den **Krebszentren** und Ihrem Krankenhausaufenthalt erhalten.

PATIENTEN- UND ANGEHÖRIGENINFORMATION

Wenn Sie das Patientenportal nutzen wollen, können Sie sich einfach online unter www.rab.drkkhs.de/patientenportal anmelden. Bei Fragen zum Portal oder dessen Nutzung können Sie sich per E-Mail (anmeldung.frauenklinik@drk-khs.de) oder Telefon bei uns (Kontakte umseitig) melden. Das neue Patientenportal bietet Ihnen dabei u. a.:

- Informationen zu den Angeboten der Krebszentren des DRK Krankenhauses
- Bewohner-Cafés zu allen Themen rund um das Leben mit Krebs und darüber hinaus
- Einfache Kommunikation mit anderen Bewohnern, Freunden und Bekannten
- Vorträge zu Reisen, Kunst, Kultur und virtuellen Welten
- Zugang zu umfangreichen Informationen zum Leben mit Krebs
- Informationen zu Freizeitangeboten
- Tele-Reha, Bewegung und Entspannung
- Barrierefreie Urlaubsangebote und Mobilität
- Tipps zur Online-Wohnberatung und zum barrierefreien Wohnen
- Lieferdienste, Kochkurse, Rezeptideen zur Ernährung bei Krebs
- Sozialrechtliche Information und Beratung
- Ansprechpartner, wie Ärzte (Telemedizin), Therapeuten, Psychoonkologen, Sozialarbeiter, Onkolotsen, Apotheken, Pflegedienste, Alltagsbegleitung und Selbsthilfe für das persönliche Hilfenetzwerk
- Terminanfragen

ZU DEN INHALTEN

Betroffenen und Angehörigen bietet das Portal Wissenswertes und praktische Tipps zu allen relevanten Bereichen des Lebens mit Krebs. Dazu gehören im Detail zum Beispiel Informationen zu

Unterstützung bei Krebs

Informationsangebote, Patientenrechte, Komplementärmedizin, Psychosoziale Unterstützung, Heilmittel und Hilfsmittel, E-Rezept & Medikationsplan

Entspannung

Entspannungstraining, Selbstfürsorge & Selbstreflexion, Selbständig üben & Online-Angebote

Freizeit

Lesen, Podcasts & Hörbücher, Musik, Filme & TV, Gedächtnistraining und Spiele

Ernährung

Essen & Krebs, Ernährungsberatung & hilfreiche Apps, Rezeptideen & Kochkurse, Praktische Helfer

Bewegung

Angebote für Krebspatienten

Praktische Übungs-Videos

Barrierefrei wohnen

Barrierefrei reisen

Mobilität

Rehabilitation

Weitere Themen befinden sich im Aufbau.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

MELDEN SIE SICH AN: rab.drk-khs.de/patientenportal